

# JUGENDCOACHING

kostenlos - vertraulich - freiwillig

Für Schüler\*Innen ab dem 9. Schulbesuchsjahr



**Kontakt:** Julia Kerschbaumer

**Telefon:** 0676 63 42 846

**Mail:** [j.kerschbaumer@einstieg.or.at](mailto:j.kerschbaumer@einstieg.or.at)

**Büro:** Rainerstraße 27/4. Stock

## Wobei kann ich dich unterstützen?

Ich unterstütze dich in **Anliegen rund um Schule, Ausbildung und Beruf**. Themen im Coaching können sein z.B.:

- Zeitmanagement und Lernplanung
- Motivation zu erhöhen
- Fähigkeiten und Stärken herauszufinden
- schulische und berufliche Perspektiven
- Ziele zu entwickeln und Entscheidungen zu treffen
- persönliche Themen ...

Julia  
Kerschbaumer:  
0676/63 42 846



## Wo können wir uns treffen?

- An der **Schule**: z.B. Sprechstunden (siehe Schulhomepage)
- In meinem **Büro**: Rainerstraße 27/4. Stock (nahe Hauptbahnhof)
- Wenn ein persönliches Treffen nicht möglich ist: Coaching auf **digitalen Kanälen**.

**Ruf' mich an oder schreibe mir eine Nachricht, dann vereinbaren wir einen Termin und einen Treffpunkt!**